

Se repérer dans...

La Jungle des Labels



Que dois-je acheter pour protéger l'environnement, selon 2 critères incontournables

le moins possible de pesticides de synthèse et d'antibiotiques

Plus de biodiversité (insectes, animaux, vers de terre, plantes) grâce à la diversité des cultures, aux haies, aux arbres, aux prairies...



Qu'est-ce qu'un LABEL

Moyen d'information du public sur les qualités de l'aliment et/ou des conditions de sa production. Certains labels reposent sur un cahier des charges et un dispositif de contrôle certifié ; d'autres sont plus du registre du marketing

LES LABELS QUI PEUVENT AVOIR NOTRE CONFIANCE

L'agriculture biologique repose sur un cahier des charges qui garantit l'absence de pesticides et de nitrates de synthèse et d'OGM. Les contrôles sont annuels et encadrés.



Les exploitations engagées dans ces démarches d'agriculture biologique vont plus loin, avec plus d'exigences pour l'environnement et le bien-être animal.



Ces labels intègrent des exigences intéressantes pour l'environnement mais certains points des cahiers des charges en limitent l'intérêt et peuvent même parfois faire l'impasse sur des enjeux clés





AUCUNE GARANTIE PARTICULIÈRE DE PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT

Ces logos signalent une qualité particulière du produit (goût, origine, caractère local, qualité nutritionnelle...) mais ne garantissent rien ou très peu sur l'environnement et peuvent reposer sur des pratiques non durables.



LABELS PURÈMENT COMMERCIAUX N'APPORTANT PAS D'INFORMATION RÉELLE



(...)

CES LABELS SONT DES FAUX AMIS...

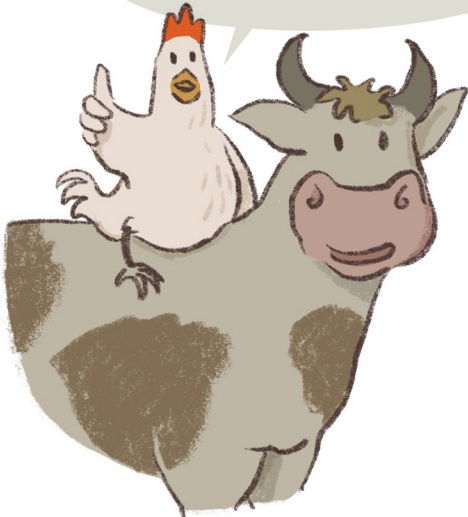
ils annoncent des atouts environnementaux mais leur cahier des charges et/ou leurs contrôles sont douteux. Ce décalage les discrédite.



(...)

AU DELÀ DU CHOIX DES LABELS, PROTÉGER L'ENVIRONNEMENT C'EST AUSSI :

Limiter la consommation de viandes, privilégier celles issues d'élevages respectant les animaux, utilisant des prairies et bannissant les OGM.



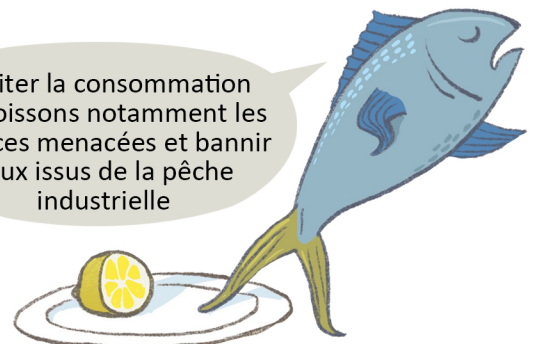
Éviter les emballages en plastique, prendre un sac, privilégier le vrac, préférer les magasins qui limitent les emballages.



Manger des produits de saison!



Limiter la consommation de poissons notamment les espèces menacées et bannir ceux issus de la pêche industrielle



Tout ce qui est local n'est pas forcément bon pour l'environnement, mais un lien de confiance peut être établi avec les producteurs, par exemple via une AMAP (association de maintien de l'agriculture paysanne), qui répondent de leurs pratiques environnementales.